



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

**Directorio de Habitaciones**  
**Room Directory**  
**Directorio de Habitaciones**

## *Bienvenido*

Distinguido cliente:

Todo el equipo del Hotel & Apartamentos Cons da Garda, se complace en darle la bienvenida y desearle una feliz estancia entre nosotros.

Es nuestro deseo, mediante el presente Directorio, ofrecerle la máxima información sobre el Hotel y sus instalaciones, así como los diversos servicios.

Así mismo, estamos a su más entera disposición, y abiertos a cualquier tipo de sugerencia para mejorar la calidad de nuestro servicio.

Esperamos tener la oportunidad de contar con su presencia nuevamente cuando visite la Península de O Grove.

Atentamente le saluda

La Dirección

## *Welcome*

Dear Guest,

The staff of Hotel & Apartamentos Cons da Garda would like to give you a warm welcome and wish you a pleasant stay with us.

We hope to offer you through this directory detailed information about the hotel, its facilities, and services.

Kindly do not hesitate to let us know if you have any suggestions in order to offer you a better service.

We truly hope to have the pleasure to welcome you again with us whenever you visit the peninsula of O Grove.

Yours sincerely,

The Management

## *Benvido*

Distinguido cliente,

Todo o equipo do Hotel & Apartamentos Cons da Garda, com-prácese en darlle a benvida e desexarlle unha feliz estancia entre nós.

É o noso desexo, mediante o presente Directorio, ofrecerlle a máxima información sobre o Hotel e as súas instalacións, así como os diversos servizos.

Así mesmo, estamos a súa máis enteira disposición, e abertos a calquera tipo de suxerencia para mellorar a calidade do noso servizo.

Esperamos ter a oportunidade de contar coa súa presenza novamente cando visite a Península do Grove.

Atentamente saúdalle

A Dirección



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

**Horario de Entrada**

*Check-In*

*Horario de Entrada*

**Horario de Salida**

*Chek-Out*

*Horario de Saída*

**Zona De Tratamientos y Relax - Para Ud... & Para Su Mascota...**

*Treatments And Relaxation Area - For You... & For Your Pet ...*

*Zona De Tratamentos e Relax - Para Vde... & Para a súa Mascota...*

**Restaurante**

*Restaurant*

*Restaurante*

**Servicio de Habitaciones**

*Room Service*

*Servizo de Habitacións*

**Servicio de Picnic**

*Picnic Service*

*Servizo de Picnic*

**Bar Lobby**

*Lobby Bar*

*Bar Lobby*

**Terraza Panorámica**

*Panoramic Terrace*

*Terraza Panorámica*

**Limpieza de Habitaciones**

*Housekeeping Service*

*Limpeza de Habitacións*

**Plancha**

*Ironing*

*Ferro*



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

**Lavandería**

*Laundry*

*Lavandería*

**Perchas, Almohadas, Mantas, Amenidades Extra**

*Hangers, Pillows, Blankets, Extra Amenities...*

*Perchas, Almofadas, Mantas, Amenidades Extra...*

**Prensa**

*Newspapers*

*Prensa*

**Extensiones Telefónicas**

*Telephone Extensions*

*Extensións Telefónicas*

**Canales de Tv**

*Tv Channels*

*Canles de Tv*

**Fumadores / No Fumadores**

*Smokers / Non-Smokers*

*Fumadores / Non Fumadores*

**Actividades diurnas que ponemos a su disposición**

*Daytime Activities That We Offer*

*Actividades diúrnas que poñemos á súa disposición*

**Piscina**

*Swimming Pool*

*Piscina*

**Servicio de toallas de piscina**

*Swimming Pool Towels Service*

*Servizo de toallas de piscina*

**Niños**

*Children*

*Nenos*

**Servicio de niñera**



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

*Babysitting*

*Servizo de aia*

**Servicio de despertador**

*Wake-Up Call Service*

*Servizo de espertador*

**Tienda-Boutique**

*Shop-Boutique*

*Tenda- Boutique*

**Averías**

*Maintenance Service*

*Avarías*

**Incendio**

*Fire*

*Incendio*

**Servicio de Taxi**

*Taxi Service*

*Servizo de Taxi*

**Servicio de Bus**

*Bus Service*

*Servizo de Bus*

**Información General**

*General Information*

*Información Xeral*



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

### *Horario de Entrada*

El horario de entrada de los clientes está establecido a las 15:00 hrs.

### *Check-In*

The guest's check-in time is established at 15:00 h.

### *Horario de Entrada*

O horario de entrada dos clientes está establecido ás 15:00 hrs.

### *Horario de Salida*

El horario de salida de los clientes está establecido a las 12:00 hrs. En caso de que tenga que efectuar dicha salida más tarde, rogamos contacte con la Recepción, en la extensión 9 donde le informarán de la disponibilidad.

### *Check-Out*

The guest's check-out time is established at 12:00 h. In the case that you may need a later check-out hour, kindly contact the Reception by dialling extension 9 where you will be informed about the availability.

### *Horario de Saída*

O horario de saída dos clientes está establecido ás 12:00 hrs. No caso de que teña que efectuar dita saída máis tarde, rogamos contacte coa Recepción, na extensión 9 onde lle informarán da dispoñibilidade.





**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Zona De Tratamientos y Relax*

### **PARA USTED...**

Libere su mente y pruebe las terapias alternativas que ponemos a su disposición para lograr un estado de bienestar absoluto y eliminar las tensiones acumuladas o tratar dolencias específicas. Tratamientos bajo reserva previa:

Masajes & Estética & Peluquería  
Reiki & Gemoterapia  
Quiromasaje & Masaje Shiatsu  
Terapia Energética & Naturopatía  
Tratamientos de Aromaterapia y Flores de Bach  
Dietas especializadas

Consulte nuestra carta de tratamientos pinchando [aquí](#)



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Treatments And Relaxation Area*

**FOR YOU...**

*Free your mind and try our alternative therapies in order to achieve a state of complete relaxation, eliminate accumulated tension, or treat specific ailments. Treatments upon reservation:*

*Wellness Area with Massages & Esthetic Treatments & Hair Salon  
Reiki & Gemstone Therapy  
Massage & Shiatsu Massage  
Energy Therapy & Naturopathy  
Aromatherapy Treatments and Bach Flowers  
Specialized Diets*

*See our treatments menu clicking [here](#)*

## *Zona De Tratamentos e Relaxo*

### **PARA VOSTEDE...**

Libere a súa mente e probe as terapias alternativas que poñemos á súa disposición para lograr un estado de benestar absoluto e eliminar as tensións acumuladas ou tratar doenzas específicas. Tratamentos baixo reserva previa:

Masaxes & Estética & Salón de peiteado  
Reiki & Gemoterapia  
Quiromasaje & Masaxe Shiatsu  
Terapia Enerxética & Naturopatía  
Tratamentos de Aromaterapia e Flores de Bach  
Dietas especializadas

Consulte nosa carta de tratamentos picando [aquí](#)

## *Zona De Tratamientos y Relax*

### **PARA SU MASCOTA...**

Su mascota también se merece unas felices vacaciones y por ello hemos diseñado una serie de tratamientos específicos para ella:

Reiki

Terapia Tellington Ttouch

Tratamientos de Aromaterapia & Flores de Bach & Audioterapia

Sesión de Peluquería

Envolturas Terales para problemas de piel

Entrenamiento personalizado

Consulte nuestra carta de tratamientos pinchando [aquí](#)



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Treatments And Relaxation Area*

### **FOR YOUR PET...**

Your pet also deserves a happy holiday; therefore, we have designed specific treatments that include:

Reiki  
Tellington TTouch Massage  
Aromatherapy & Bach Flowers & Audiotherapy Treatments  
Hairdressing Session  
Body Wrap for skin problems  
Personal Training

*See our treatments menu clicking [here](#)*



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Zona De Tratamentos e Relax*

### **PARA A SÚA MASCOTA...**

A súa mascota tamén se merece unhas felices vacacións e por iso deseñamos unha serie de tratamentos específicos para ela:

Reiki

Terapia Tellington Ttouch

Tratamentos de Aromaterapia & Flores de Bach & Audioterapia

Sesión de Salón de peiteado

Envolturas Termais para problemas de pel

Adestramento personalizado

Consulte nosa carta de tratamentos picando [aquí](#)



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Peluquería Canina*

### **PARA SU MASCOTA...**

En nuestra peluquería CONS & CANS le ofrecemos este servicio:  
Cortes de pelo, Lavado, Peinado y Cepillado para todo tipo de  
perros... y también cepillado/deslanado para gatos

Consulte nuestra carta de tratamientos pinchando [aquí](#)





**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Dog Groomer*

### FOR YOUR PET...

Our CONS & CANS Dog Groomer offers you this service:  
Haircuts, Washing, Grooming and Brushing for all types of dogs ...  
and also brushing / de-flattening for cats

See our treatments menu clicking [here](#)





## *Salón de peiteado Canino*

### PARA A SÚA MASCOTA...

No noso salón de peiteado CONS & CANS ofrecémoslle este servizo:

Cortes de pelo, Lavado, Peiteado e Cepillado para todo tipo de cans... e tamén cepillado/ deslanado para gatos

*Consulte a nosa carta de tratamentos picando [aquí](#)*





**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Guardería Canina y Paseadores*

### **PARA SU MASCOTA...**

Si necesita hacer alguna excursión por la zona y prefiere dejar a su mascota con nosotros le ofrecemos el servicio de guardería canina por hora o día completo, consulte disponibilidad y precios en la recepción.

## *Dog Daycare*

### **FOR YOUR PET...**

If you are looking to book an excursion and prefer to leave your pet with us, we offer you a dog daycare service for hour or a full day, check availability and prices at the reception.

## *Gardería Canina e Paseadores*

### **PARA A SÚA MASCOTA...**

Se necesita facer algunha excursión pola zona e prefire deixar á súa mascota connosco ofrecémoslle o servizo de gardería canina por hora ou día completo, consulte dispoñibilidade e prezos na recepción.

## *Restaurante*

### **Del campo y del mar, a la mesa...**

En nuestro restaurante de cocina tradicional, donde prima lo casero, se puede degustar una amplia variedad de platos típicos de la región. Tenemos nuestro propio huerto y siempre utilizamos productos frescos y ecológicos, sin duda notará la diferencia...

Los servicios ofrecidos se detallan a continuación:

- Desayuno Continental (en temporada baja)
- Desayuno de Buffet (en temporada alta)
- Carta de Desayunos con productos especiales (no incluidos).
- Menú del Día (primer y segundo plato con productos de temporada y postre, bebidas incluidas). El coste es de 20 € IVA incluido para adultos y los niños hasta 12 años el 50% de descuento. Necesaria reserva previa. Contacte con la Recepción o el Restaurante para conocer el menú de hoy.
- Menú infantil a la carta
- Productos especiales para celíacos u otras intolerancias alimenticias (necesario informar en el momento de la reserva o a la llegada)
- Elaboración de picnics para excursiones o salidas temprano (bajo petición).
- Servicio de Room Service, sin coste adicional (horario de 13:00 a 15:30 y de 20.30 a 23.00 hrs)
- Servicio a la Carta
- Elaboración de menús personalizados (bajo petición)

Consulte nuestra carta pinchando [aquí](#)

## *Restaurant*

### **From the countryside and the sea to the table...**

In our traditional restaurant, where the home-made products are essential, you can find a wide variety of dishes from the region. We have our own garden and always use fresh and organic products, and you will certainly note the difference.

#### Our Services:

- Continental Breakfast (low season)
- Buffet Breakfast (high season)
- Breakfast Menu with special products (not included)
- Menu of the Day (first and second course with seasonal products, desserts and drinks included). The cost is €20 VAT included per person and a 50% discount for children up to 12 years old. Reservation is necessary. Kindly contact the Reception or the Restaurant in order to know the Menu of the day.
- Children's menu à la carte
- Special products for celiacs or other food intolerances (it is required to inform the reception upon arrival or while the booking).
- Elaboration of picnics for excursions or early departures (on request).
- Room Service at no additional cost (1:00 - 3:30 pm and 8:30 - 11:00 pm )
- Service à la Carte
- Elaboration of customized menus (on request)

*See our menu clicking [here](#)*

## *Restaurante*

### **Do campo e do mar, á mesa...**

En nuestro restaurante de cocina tradicional, donde prima lo casero, se puede degustar una amplia variedad de platos típicos de la región. Tenemos nuestro propio huerto y siempre utilizamos productos frescos y ecológicos, sin duda notará la diferencia...

Os servizos ofrecidos detállanse a continuación:

- Almorzo Continental (en tempada baixa)
- Almorzo de Buffet (en tempada alta)
- Carta de Almorzos con produtos especiais (non incluídos).
- Menú do Día (primeiro e segundo prato con produtos de tempada e sobremesa, bebidas incluídas). O custo é de 20 € IVE incluído para adultos e os nenos ata 12 anos o 50% de desconto. Necesaria reserva previa. Contacte coa Recepción ou o Restaurante para coñecer o menú de hoxe.
- Menú infantil á carta
- Produtos especiais para celíacos ou outras intolerancias alimenticias (necesario informar no momento da reserva ou á chegada)
- Elaboración de picnics para excursións ou saídas cedo (baixo petición).
- Servizo de Room Service, sen custo adicional (horario de 13:00 a 15:30 e de 20.30 a 23.00 hrs)
- Servizo á Carta
- Elaboración de menús personalizados (baixo petición)

Consulte nosa carta picando aquí [aquí](#)

Para un mejor funcionamiento, le comunicamos los horarios de Desayuno, Almuerzo y Cena:

- **DESAYUNO:** De 8.00 a 11.00 horas.
- **ALMUERZO:** De 13.00 a 16.00 horas.
- **CENA:** De 20.30 a 23.30 horas.
- 

Estos horarios son variables en función de las necesidades del cliente, por lo que si Ud. desea modificarlos, le rogamos, lo comuniquen en Recepción con suficiente antelación.

In order to provide a better service, please be informed about our Meals Schedule:

- **BREAKFAST:** From 8.00 to 11.00 am.
- **LUNCH:** From 1.00 to 4.00 pm.
- **DINNER:** From 8.30 to 11.30 pm.

These schedules may vary depending on our customer's needs. If you would like to make a change, kindly notify the Reception in advance.

Para un mellor funcionamento, comunicámoslle os horarios de Almorzo, Xantar e Cea:

- **ALMORZO:** De 8.00 a 11.00 horas.
- **XANTAR:** De 13.00 a 16.00 horas.
- **CENA:** De 20.30 a 23.30 horas.

Estes horarios son variables en función das necesidades do cliente, polo que se Vde. desexa modificalos, rogámoslle, comuníqueo en Recepción con suficiente antelación.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Servicio De Habitaciones*

Si lo que usted desea es una mayor privacidad y prefiere que le sirvamos la comida en su habitación, le rogamos consulte previamente la carta del restaurante (ver apartado de Restaurante) y contacte con la Recepción en la extensión 9 o directamente con el Restaurante en la extensión 152 para hacer su pedido. El servicio de desayunos puede conllevar un cargo extra. El servicio de almuerzos y cenas no conlleva ningún suplemento.

## *Room Service*

If you desire more privacy and prefer to be served in your room, kindly consult the Restaurant Menu (see Restaurant section) and contact the Reception (extension 9) or the Restaurant (extension 152) for your order. Breakfast service may include an extra charge while lunch and dinner services are delivered at no additional cost.

## *Servizo De Habitaciones*

Se o que vostede desexa é unha maior privacidade e prefire que lle sirvamos a comida na súa habitación, rogámoslle consulte previamente a carta do restaurante (ver apartado de Restaurante) e contacte coa Recepción na extensión 9 ou directamente co Restaurante na extensión 152 para facer o seu pedido. O servizo de almorzos pode conlevar un cargo extra. O servizo de xantares e ceas non conleva ningún suplemento.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Servicio De Picnic*

Si tiene una excursión programada temprano o tiene la salida antes del horario de desayunos, el Hotel le presta sus servicios ofreciéndole la posibilidad de que se lleve consigo un pequeño refrigerio si sale antes de las 9:00 hrs de la mañana. El picnic es sustitutivo del desayuno, en caso contrario se facturará aparte (6 € por persona). Para solicitarlo diríjase a la Recepción el día anterior antes de las 20:00 hrs.

## *Picnic Service*

Whether you plan to go on an excursion or you are simply checking out before breakfast time, the Hotel offers the possibility to take along with you a snack if you leave before 9:00 am. The picnic is served *instead* of breakfast and not *with* breakfast (other wise it will be billed separately at €6 per person). Kindly contact the Reception before 8:00 pm a day before if you wish to request this service.

## *Servizo De Picnic*

Se ten unha excursión programada cedo ou ten a saída antes do horario de almozos, o Hotel préstalle os seus servizos ofrecéndolle a posibilidade de que leve consigo un pequeno refrixerio se sae antes das 9:00 hrs da mañá. O picnic é sustitutivo do almorzo, en caso contrario facturarase aparte (6 € por persoa). Para solicitalo diríxase á Recepción o día anterior antes das 20:00 hrs.





**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Bar Lobby*

Este bar abre sus puertas con el fin de ofrecerle un ambiente tranquilo y relajado donde poder disfrutar de una agradable jornada desde las 9:00 hrs hasta las 00:00 hrs. Con películas o retransmisiones de eventos deportivos nacionales e internacionales vía satélite en la pantalla gigante. Está situado en el Lobby, frente a la recepción y dispone de una oferta compuesta por bebidas de primeras marcas y cócteles o cafés. Un servicio de tapas, complementa la oferta.

Consulte nuestra carta de bebidas pinchando [aquí](#)



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Lobby Bar*

The lobby bar is open from 9:00 am til 00:00 and offers a quiet and relaxed environment where you can enjoy a nice day. Entertain yourself with satellite broadcasts of films, national & international sports events, and news on a big screen. The lobby bar is located next to the reception and it also offers a wide range of brand beverages, cocktails and coffees, and a “Tapas” Menu.

*See our drink menu clicking [here](#)*

## *Bar Lobby*

Este bar abre as súas portas co fin de ofrecerlle un ambiente tranquilo e relaxado onde poder gozar dunha agradable xornada desde as 9:00 hrs ata as 00:00 hrs. Con películas ou retransmisións de eventos deportivos nacionais e internacionais vía satélite na pantalla xigante. Está situado no Lobby, fronte á recepción e dispón dunha oferta composta por bebidas de primeiras marcas e cócteles ou cafés. Un servizo de tapas, complementa a oferta.

Consulte nosa carta de bebidas picando [aquí](#)



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Terraza Panorámica*

Como complemento a la oferta de bares, el Hotel Cons da Garda le ofrece la posibilidad de tomarse una cerveza refrescante, un cóctel o cualquier bebida o comida que guste. Para los pequeños y mayores, un helado refrescante durante la tarde es una opción para disfrutar de la terraza que domina la Ría de Arousa con una soberbia vista al mar y a la vez poder contagiarse de la tranquilidad a cualquier hora del día o de la noche.

## *Panoramic Terrace*

As an addition to the range of bar products, Cons da Garda Hotel offers you the possibility to enjoy a refreshing beer, a cocktail, or any drink or food you desire. For the young ones and the older, a refreshing ice cream in the afternoon is a great option to enjoy on the terrace overlooking the Ría de Arousa with a superb sea view. Let the contagious peace and calm sink into your body and soul... day, or night.

## *Terraza Panorámica*

Como complemento á oferta de bares, o Hotel Cons da Garda ofrécelle a posibilidade de tomarse unha cervexa refrescante, un cóctel ou calquera bebida ou comida que guste. Para os pequenos e maiores, un xeadado refrescante durante a tarde é unha opción para gozar da terraza que domina a Ría de Arousa cunha soberbia vista ao mar e á vez poder contaxiarse da tranquilidade a calquera hora do día ou da noite.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Limpieza De Habitaciones*

La limpieza de las habitaciones se realizará diariamente. Dispone de un cartel de no molestar en el caso de que Ud no desee la limpieza en ese momento. En nuestro deseo de respetar su privacidad, si no hemos podido hacerle el repaso de su habitación por tener el cartel de no molestar, nos gustaría ofrecerle este servicio. Para ello, si lo desea, llámenos antes de las 15:00 hrs a la extensión 9.

## *Housekeeping Service*

Rooms are cleaned on a daily basis. In case you do not want to be bothered, kindly use the “Do Not Disturb” door hanger. It is our desire to respect your rest and privacy, but if you would like your room to be cleaned afterwards, kindly inform the Reception or dial extension 9 before 3:00 pm.

## *Limpieza De Habitacións*

A limpeza das habitacións realizarase diariamente. Dispón dun cartel de non molestar no caso de que Vde non desexe a limpeza nese momento. No noso desexo de respetar a súa privacidade, se non puidemos facerlle o repaso da súa habitación por ter o cartel de non molestar, gustaríanos ofrecerlle este servizo. Para iso, se o desexa, chámenos antes das 15:00 hrs á extensión 9.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Plancha*

Tenemos a su disposición un completo set de plancha, cortesía del Hotel. En caso de necesitar este servicio estaremos encantados de facilitarle una contactando con la Recepción, en la extensión 9.

## *Ironing*

Courtesy of the Hotel, we have a complete set for ironing for you to use. Kindly contact the Reception by dialling extension 9 if you would like this service.

## *Ferro*

Temos á súa disposición un completo set de ferro, cortesía do Hotel. En caso de necesitar este servizo estaremos encantados de facilitarlle una contactando coa Recepción, na extensión 9.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Lavandería*

En el armario de su habitación encontrará la bolsa de lavandería y el impreso que deberá rellenar en caso de que necesite utilizar este servicio.

## *Laundry*

In the closet of your room, you will find a laundry bag and a form that needs to be completed when requesting this service.

## *Lavandería*

No armario da súa habitación atopará a bolsa de lavandería e o impreso que deberá encher no caso de que necesite utilizar este servizo.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

*Perchas, Almohadas, Mantas, Amenidades  
Extra*

Para su comodidad, si necesita cualquiera de estos elementos adicionales, rogamos contacte con la Recepción (ext. 9)

*Hangers, Pillows, Blankets, Extra  
Amenities...*

For your comfort, if you need any of these additional elements, kindly contact the Reception (extension 9).

*Perchas, Almofadas, Mantas, Amenidades  
Extra*

Para a súa comodidade, se necesita calquera destes elementos adicionais, rogamos contacte coa Recepción (ext. 9)





**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Prensa*

La prensa diaria está a disposición de nuestros clientes para su consulta en la Cafetería. Si desea solicitar este servicio de forma individual, rogamos contacte con la Recepción (extensión 9) el día anterior.

## *Newspapers*

Daily newspapers are available to our guests at the Lobby-Bar. If you would like to apply for this service individually, kindly contact the Reception (extension 9) a day before.

## *Prensa*

A prensa diaria está ao dispor dos nosos clientes para a súa consulta na Cafetería. Se desexa solicitar este servizo de forma individual, rogamos contacte coa Recepción (extensión 9) o día anterior.

## *Extensiones Telefónicas*

Para comunicarse entre habitaciones marque el número de la habitación que desea.

Llamadas internas:

Centralita (24 hrs)	9
Recepción	150
Restaurante	152
Room Service	152
Cafetería	151
Lavandería	153

Llamadas al exterior:

Contacte previamente con la Recepción para la apertura de la línea exterior.

- Para llamadas nacionales: Marque 0 + número de teléfono
- Para llamadas internacionales: Marque 0 + 00 + código del país + número de teléfono

Si necesita recibir llamadas desde el exterior nuestro número de teléfono es +34 986 738 493

## *Telephone Extensions*

To communicate with another room, simply dial the room number.

Internal calls:

<u>Switchboard (24 hrs)</u>	<u>9</u>
<u>Reception</u>	<u>150</u>
<u>Restaurant</u>	<u>152</u>
<u>Room Service</u>	<u>152</u>
<u>Lobby-Bar</u>	<u>151</u>
<u>Laundry</u>	<u>153</u>

External calls:

Contact the reception in order to activate external outgoing calls.

- For National Calls: Please, dial 0 + telephone number
- For International Calls: Please, dial 0 + 00 + country code + telephone number

If you need to receive any external call, our telephone number is +34 986 738 493

## *Extensións Telefónicas*

Para comunicarse entre habitacións marque o número da habitación que desexa.

Chamadas internas:

Central (24 hrs)	9
Recepción	150
Restaurante	152
Room Service	152
Cafetería	151
Lavandería	153

Chamadas ao exterior:

Contacte previamente coa Recepción para a apertura da liña exterior.

- Para chamadas nacionais: Marque 0 + número de teléfono
- Para chamadas internacionais: Marque 0 + 00 + código do país + número de teléfono

Se necesita recibir chamadas desde o exterior o noso número de teléfono é +34 986 738 493



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

Indicativos de países europeos:

Alemania	49	Hungría	36
Austria	43	Irlanda	353
Belgica	32	Italia	39
Bulgaria	359	Letonia	371
Chipre	357	Lituania	370
Croacia	385	Luxemburgo	352
Dinamarca	45	Malta	356
Eslovaquia	421	Polonia	48
Eslovenia	386	Portugal	351
Estonia	372	Reino Unido	44
Finlandia	358	República Checa	42
Francia	33	Rumania	40
Grecia	30	Suecia	46
Holanda	31	Suiza	41



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

European country codes:

Austria	43	Italy	39
Belgique	32	Latvia	371
Bulgaria	359	Lithuania	370
Ciprus	357	Luxembourg	352
Croatia	385	Malta	356
Czech Republic	42	Netherlands	31
Denmark	45	Poland	48
Estonia	372	Portugal	351
Finland	358	Romania	40
France	33	Slovakia	421
Germany	49	Slovenia	386
Greece	30	Sweden	46
Hungary	36	Switzerland	41
Ireland	353	United Kingdom	44



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

Indicativos de países europeos:

Alemaña	49	Hungría	36
Austria	43	Irlanda	353
Belgica	32	Italia	39
Bulgaria	359	Letonia	371
Chipre	357	Lituania	370
Croacia	385	Luxemburgo	352
Dinamarca	45	Malta	356
Eslovaquia	421	Polonia	48
Eslovenia	386	Portugal	351
Estonia	372	Reino Unido	44
Finlandia	358	República Checa	42
Francia	33	Rumania	40
Grecia	30	Suecia	46
Holanda	31	Suiza	41



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Canales TV*

1	TVE1
2	La 2
3	Antena 3
4	Cuatro
5	Telecinco
6	La Sexta
7	TVG Santiago
8	A Sete Canal Rías Baixas
9	Tdp
10	24h
11	Paramount Channel
12	Discovery Max
13	TV en el 7
14	FDF
15	Neox
16	Nova
17	Divinity
18	VTelevisión
19	TVG2
20	Clan
21	Disney Channel
22	Boing
23	Energy
30	Onda Cero
31	RG Musica
32	Radio 3
33	Radio 5
34	Radio Classica
35	Radio Exterior
36	Radio Galega
37	Radio María
38	Radio Nacional Galicia
39	Radio Voz
40	Son Galicia
41	Europa FM
42	Cope
43	Melodia FM
44	Radio Marca
45	Vaughan Radio
46	EsRadio





**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *TV Channels*

1	TVE1
2	La 2
3	Antena 3
4	Cuatro
5	Telecinco
6	La Sexta
7	TVG Santiago
8	A Sete Canal Rías Baixas
9	Tdp
10	24h
11	Paramount Channel
12	Discovery Max
13	TV en el 7
14	FDF
15	Neox
16	Nova
17	Divinity
18	VTelevisión
19	TVG2
20	Clan
21	Disney Channel
22	Boing
23	Energy
30	Onda Cero
31	RG Musica
32	Radio 3
33	Radio 5
34	Radio Classica
35	Radio Exterior
36	Radio Galega
37	Radio Maria
38	Radio Nacional Galicia
39	Radio Voz
40	Son Galicia
41	Europa FM
42	Cope
43	Melodia FM
44	Radio Marca
45	Vaughan Radio
46	EsRadio



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Canales TV*

1	TVE1
2	La 2
3	Antena 3
4	Cuatro
5	Telecinco
6	La Sexta
7	TVG Santiago
8	A Sete Canal Rías Baixas
9	Tdp
10	24h
11	Paramount Channel
12	Discovery Max
13	TV en el 7
14	FDF
15	Neox
16	Nova
17	Divinity
18	VTelevisión
19	TVG2
20	Clan
21	Disney Channel
22	Boing
23	Energy
30	Onda Cero
31	RG Musica
32	Radio 3
33	Radio 5
34	Radio Classica
35	Radio Exterior
36	Radio Galega
37	Radio María
38	Radio Nacional Galicia
39	Radio Voz
40	Son Galicia
41	Europa FM
42	Cope
43	Melodia FM
44	Radio Marca
45	Vaughan Radio
46	EsRadio



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Fumadores / No Fumadores*

Le informamos que atendiendo a la legislación vigente no está permitido fumar en lugares públicos cerrados por lo que en caso de ser fumador, le rogamos haga uso de los ceniceros exteriores y no tire las colillas al suelo.

## *Smokers / Non-Smokers*

Please note that according to EU/Spanish Laws, smoking is not permitted in closed public areas. If you are a smoker, please make use of the outdoor ashtrays and do not throw cigarette butts on the ground.

## *Fumadores / Non Fumadores*

Informámoslle que atendendo á lexislación vixente non está permitido fumar en lugares públicos pechados polo que en caso de ser fumador, rogámoslle faga uso dos cinceiros exteriores e non tire as cabichas ao chan.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Actividades diurnas que ponemos a su disposición*

Rutas de Senderismo  
Tiro con arco  
Paseos a Caballo  
Escuela de Vela  
Escuela de Buceo  
Escuela de Surf  
Piragüismo  
Escapada a las Islas Cíes o la Isla de Ons  
Ruta en Barco por la Ría  
Visitas al Acuario de O Grove  
Visita al Museo de Salazón  
Visitas al Museo Etnográfico O Quinteiro de Temperán  
Circuito Termal de La Toja

Actividades no incluidas. Consulte los precios en la recepción.  
Necesario reserva previa.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Daytime activities that we offer*

Hiking Trails  
Archery  
Horseback Riding  
Sailing School  
Scuba Diving School  
Surfing School  
Canoeing  
Trip to Cies or Ons Islands  
Boat Route across the Ría de Arousa  
Visit to the Aquarium O Grove  
Visit to the Salt Museum  
Visit to Ethnographic Museum “O Quinteiro de Temperán”  
La Toja Thermal Circuit

These activities are not included. Check prices at Reception. Booking in advance is required.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Actividades diúrnas que poñemos á súa disposición*

Roteiros de Sendeirismo

Tiro con arco

Paseos dacabalo

Escola de Vela

Escola de Mergullo

Escola de Surf

Piragüismo

Escapada ás Illas Cíes ou a Illa de Ons

Roteiro en barco pola Ría

Visitas ao Acuario do Grove

Visita ao Museo de Salgadura

Visitas ao Museo Etnográfico Ou Quinteiro de Temperán

Circuito Termal da Toja

Actividades non incluídas. Consulte os prezos na recepción.  
Necesario reserva previa.

*Piscina*



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

El Hotel Cons da Garda dispone de una piscina de agua salada, ubicada en una zona muy resguardada del viento y con sol durante casi todo el día. Se puede usar a cualquier hora del día (o de la noche).

Es obligatorio vigilar a los niños en todo momento en la zona. Cuidado al entrar y salir, pues el suelo puede ser deslizante cuando está mojado.

Les rogamos no sacar vasos de cristal a la zona de la piscina debido al peligro que entrañan.

Por cuestiones de exigencias sanitarias, no se permite el acceso a mascotas en la zona acotada.

Le rogamos atienda a la Normativa COVID y respete las distancias de seguridad.

## *Swimming Pool*

The Cons da Garda Hotel has a salt water swimming pool located in an area sheltered from the wind and almost sunny all day. It may be used at any time of day (or night).

While at the swimming pool, keep an eye on your kids at all times, and be careful getting in and out of the pool as the ground may be slippery.

In order to avoid accidents, you are requested **NOT** to take out drinking glasses or other glass items to the swimming-pool area because of the danger involved.

Because of Health Laws and requirements, pets are **NOT** allowed access to the enclosed area of the pool.

Please pay attention to the COVID Regulations and respect the safety distances.



## *Piscina*

O Hotel Cons da Garda dispón dunha piscina de auga salgada, situada nunha zona moi resgardada do vento e con sol durante case todo o día. Pódese usar a calquera hora do día (ou da noite).

É obrigatorio vixiar aos nenos en todo momento na zona. Coidado ao entrar e saír, pois o chan pode ser deslizante cando está mollado.

Rogámoslles non sacar vasos de cristal á zona da piscina debido ao perigo que entrañan.

Por cuestións de esixencias sanitarias, non se permite o acceso a mascotas na zona acoutada.

Rogámoslle atenda á Normativa COVID e respecte as distancias de seguridade.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Servicio De Toallas De Piscina*

El Hotel pone a su disposición un servicio de toallas de piscina. Para ello, deberá solicitarlas en la Recepción. Si necesita el cambio de las mismas lo hará directamente en la Recepción siempre previa entrega de las toallas sucias. Solo se entregará una toalla por persona y día. Les rogamos no sacar las toallas fuera del hotel. Antes de su salida deberá devolver las toallas que le hayan sido entregadas en la recepción. En caso contrario se le pasará un cargo de 15 € por toalla no presentada.

## *Swimming Pool Towels Service*

The Hotel offers swimming pool towels. Request yours at the Reception. If you need a towel change, kindly do so at the Reception after returning your previous towel. Only one towel per person and per day can be given. Kindly do not take the towels out of the hotel. Kindly return your towel before your departure at the Reception. A charge of €15 per towel is applied for towels not returned.

## *Servizo De Toallas De Piscina*

O Hotel pon á súa disposición un servizo de toallas de piscina. Para iso, deberá solicitalas na Recepción. Se necesita o cambio das mesmas farao directamente na Recepción sempre previa entrega das toallas sucias. Só entregarase unha toalla por persoa e día. Rogámoslles non sacar as toallas fose do hotel. Antes da súa saída deberá devolver as toallas que lle foran entregadas na recepción. En caso contrario pasaráselle un cargo de 15 € por toalla non presentada.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Niños*

Hay disponibilidad de sillas de bebé en los restaurantes y se puede pedir una cuna en la recepción (cunas no incluidas). Rogamos a los padres que vigilen a sus hijos en todo momento.

## *Children*

Children chairs / seats are available in the restaurants and you may ask for a cradle in the reception (not included). Parents should look after their kids at all moments.

## *Nenos*

Hai dispoñibilidade de cadeiras de bebé nos restaurantes e pódese pedir un berce na recepción (berces non incluídos). Rogamos aos pais que vixíen aos seus fillos en todo momento.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Servicio De Niñera*

Contamos con personal especializado que hará disfrutar a sus pequeños durante su ausencia. Este servicio conlleva un cargo adicional de 10 €/hora. Necesario reserva previa directamente en la recepción.

## *Babysitting*

During your absence, qualified staffs are available to babysit your children. This service is available for a fee of €10/hour. Reservation is required directly at the reception.

## *Servizo De Aíia*

Contamos con persoal especializado que fará gozar aos seus pequenos durante a súa ausencia. Este servizo conleva un cargo adicional de 10 €/hora. Necesario reserva previa directamente na recepción.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Servicio De Despertador*

Para utilizar este servicio, rogamos contacte con la recepción.

## *Wake-Up Call Service*

In order to use this service, kindly contact the Reception (extension 9).

## *Servizo De Espertador*

Para utilizar este servizo, rogamos contacte coa recepción.

## *Tienda-Boutique*

Disponemos de Recuerdos de Galicia, material para mascotas y otros productos en las vitrinas de la recepción. Le invitamos a ver los distintos productos a su disposición.

## *Shop-Boutique*

Galician Souvenirs, Pets Products and other Products are available in the glass cabinet at the reception. You are invited to take a look at the different products offered.

## *Tenda-Boutique*

Dispoñemos de Recordos de Galicia, material para mascotas e outros produtos nas vitrinas da recepción. Convidámoslle a ver os distintos produtos á súa disposición.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Avarías*

Confiamos en que su habitación sea de su entera satisfacción. Si a lo largo de su estancia se produjera alguna avería, contacte con recepción.

## *Maintenance*

We trust that your room will be to your satisfaction. If, during your stay, you detect a failure, please contact the Reception in order to send a maintenance specialist.

## *Avarías*

Confiamos en que a súa habitación sexa da súa enteira satisfacción. Se ao longo da súa estancia producísese algunha avaría, contacte con recepción.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Incendio*

A su llegada, por favor lea el aviso de instrucciones de incendio en su habitación y familiarícese con el plano de salidas de emergencia. En caso de fuego, abandone el edificio inmediatamente y mantenga la calma.

## *Fire*

Upon your arrival, please read the fire instructions placed in your room and get familiarized with the emergency exit plan. In case of a fire, you are requested to stay calm and immediately move away from the building.

## *Incendio*

Á súa chegada, por favor lea o aviso de instrucións de incendio na súa habitación e familiarícese co plano de saídas de emerxencia. En caso de lume, abandone o edificio inmediatamente e manteña a calma.





**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Servicio De Taxi*

Si requiere un Taxi, rogamos nos lo comunique con antelación en la recepción para evitar una espera innecesaria.

## *Taxi Service*

If you need a taxi, kindly let us know beforehand in order to avoid unnecessary waits.

## *Servizo De Taxi*

Se require un Taxi, rogamos comuníquenolo con antelación na recepción para evitar unha espera innecesaria.

## *Servicio De Bus*

Existe una línea circular de autobuses que recorre la zona de playas y rodea toda la península.

Rogamos consulte los horarios en la recepción.

## *Bus Service*

There is a regular bus line that passes through the beaches and circles the peninsula.

Please, check the schedule at the Reception.

## *Servizo De Bus*

Existe unha liña circular de autobuses que percorre a zona de praias e rodea toda a península.

Rogamos consulte os horarios na recepción.



**CONS DA GARDA**  
HOTEL & APARTAMENTOS

## *Información General*

Debido a su historia y su geografía, nuestra península tiene muchos lugares de interés. Pregunte en la recepción para más información.

## *General Information*

Due to its history and geography, our peninsula has several interesting places to visit. Please, ask at the Reception for further information.

## *Información Xeral*

Debido á súa historia e a súa xeografía, a nosa península ten moitos lugares de interese. Pregunte na recepción para máis información.