

DIRECTORIO DE HABITACIONES



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

Bienvenido

Distinguido cliente:

Todo el equipo del Hotel & Apartamentos Cons da Garda, se complace en darle la bienvenida y desearle una feliz estancia entre nosotros.

Es nuestro deseo, mediante el presente Directorio, ofrecerle la máxima información sobre el Hotel y sus instalaciones, así como los diversos servicios.

Así mismo, estamos a su más entera disposición, y abiertos a cualquier tipo de sugerencia para mejorar la calidad de nuestro servicio.

Esperamos tener la oportunidad de contar con su presencia nuevamente cuando visite la Península de O Grove.

Atentamente le saluda

La Dirección

Welcome

Dear Guest,

The staff of Hotel & Apartamentos Cons da Garda would like to give you a warm welcome and wish you a pleasant stay with us.

We hope to offer you through this directory detailed information about the hotel, its facilities, and services.

Kindly do not hesitate to let us know if you have any suggestions in order to offer you a better service.

We truly hope to have the pleasure to welcome you again with us whenever you visit the peninsula of O Grove.

Yours sincerely,

The Management



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

INDICE - INDEX

[Horario de Entrada](#)

[Check-In](#)

[Horario de Salida](#)

[Chek-Out](#)

[Zona De Tratamientos y Relax - Para Ud...](#)

[Treatments And Relaxation Area - For You...](#)

[Zona de Tratamientos y Relax Para su Mascota](#)

[Treatments And Relaxation Area For Your Pet](#)

[Restaurante](#)

[Restaurant](#)

[Servicio de Habitaciones](#)

[Room Service](#)

[Servicio de Picnic](#)

[Picnic Service](#)

[Bar Lobby](#)

[Lobby Bar](#)

[Terraza Panorámica](#)

[Panoramic Terrace](#)

[Limpieza de Habitaciones](#)

[Housekeeping Service](#)



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

Plancha

Ironing

Lavandería

Laundry

Perchas, Almohadas, Mantas, Amenidades Extra

Hangers, Pillows, Blankets, Extra Amenities...

Prensa

Newspapers

Extensiones Telefónicas

Telephone Extensions

Canales de Tv

Tv Channels

Fumadores / No Fumadores

Smokers / Non-Smokers

Actividades diurnas que ponemos a su disposición

Daytime Activities That We Offer

Piscina

Swimming Pool

Servicio de toallas de piscina

Swimming Pool Towels Service



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

[Niños](#)

[Children](#)

[Servicio de niñera](#)

[Babysitting](#)

[Servicio de despertador](#)

[Wake-Up Call Service](#)

[Tienda-Boutique](#)

[Shop-Boutique](#)

[Averías](#)

[Maintenance Service](#)

[Incendio](#)

[Fire](#)

[Servicio de Taxi](#)

[Taxi Service](#)

[Servicio de Bus](#)

[Bus Service](#)

[Información General](#)

[General Information](#)

Horario de Entrada

El horario de entrada de los clientes está establecido a las 15:00 hrs.

Check-In

The guest's check-in time is established at 15:00 h.

Horario de Salida

El horario de salida de los clientes está establecido a las 12:00 hrs. En caso de que tenga que efectuar dicha salida más tarde, rogamos contacte con la Recepción, en la extensión 9 donde le informarán de la disponibilidad.

Chek-Out

The guest's check-out time is established at 12:00 h. In the case that you may need a later check-out hour, kindly contact the Reception by dialling extension 9 where you will be informed about the availability.



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

Zona De Tratamientos y Relax para usted...

Libere su mente y pruebe las terapias alternativas que ponemos a su disposición para lograr un estado de bienestar absoluto y eliminar las tensiones acumuladas o tratar dolencias específicas. Tratamientos bajo reserva previa:

Masajes & Estética & Peluquería
Reiki & Gemoterapia
Quiromasaje & Masaje Shiatsu
Terapia Energética & Naturopatía
Tratamientos de Aromaterapia y Flores de Bach
Dietas especializadas

Consulte nuestra carta de tratamientos pinchando [aquí](#)

Treatments And Relaxation Area for you...

Free your mind and try our alternative therapies in order to achieve a state of complete relaxation, eliminate accumulated tension, or treat specific ailments. Treatments upon reservation:

*Wellness Area with Massages & Esthetic Treatments & Hair Salon
Reiki & Gemstone Therapy
Massage & Shiatsu Massage
Energy Therapy & Naturopathy
Aromatherapy Treatments and Bach Flowers
Specialized Diets*

See our treatments menu clicking [here](#)

[VOLVER AL ÍNDICE](#)



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

Zona De Tratamientos y Relax para su mascota...

Su mascota también se merece unas felices vacaciones y por ello hemos diseñado una serie de tratamientos específicos para ella:

Reiki
Terapia Tellington Ttouch
Tratamientos de Aromaterapia & Flores de Bach & Audioterapia
Sesión de Peluquería
Envolturas Termales para problemas de piel
Entrenamiento personalizado

Consulte nuestra carta de tratamientos pinchando [aquí](#)

Treatments And Relaxation Area for your Pet

Your pet also deserves a happy holiday; therefore, we have designed specific treatments that include:

Reiki
Tellington TTouch Massage
Aromatherapy & Bach Flowers & Audiotherapy Treatments
Hairdressing Session
Body Wrap for skin problems
Personal Training

See our treatments menu clicking [here](#)

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

Restaurante

Del campo y del mar, a la mesa...

En nuestro restaurante de cocina tradicional, donde prima lo casero, se puede degustar una amplia variedad de platos típicos de la región. Tenemos nuestro propio huerto y siempre utilizamos productos frescos y ecológicos, sin duda notará la diferencia...

Los servicios ofrecidos se detallan a continuación:

- Desayuno Continental (en temporada baja)
- Desayuno de Buffet (en temporada alta)
- Carta de Desayunos con productos especiales (no incluidos).
- Menú del Día (primer y segundo plato con productos de temporada y postre, bebidas incluidas). El coste es de 20 € IVA incluido para adultos y los niños hasta 12 años el 50% de descuento. Necesaria reserva previa. Contacte con la Recepción o el Restaurante para conocer el menú de hoy.
- Menú infantil a la carta
- Productos especiales para celíacos u otras intolerancias alimenticias (necesario informar en el momento de la reserva o a la llegada)
- Elaboración de picnics para excursiones o salidas temprano (bajo petición).
- Servicio de Room Service, sin coste adicional (horario de 13:00 a 15:30 y de 20.30 a 23.00 hrs)
- Servicio a la Carta
- Elaboración de menús personalizados (bajo petición)

Consulte nuestra carta pinchando [aquí](#)



Restaurant

From the countryside and the sea to the table...

In our traditional restaurant, where the home-made products are essential, you can find a wide variety of dishes from the region. We have our own garden and always use fresh and organic products, and you will certainly note the difference.

Our Services:

- Continental Breakfast (low season)
- Buffet Breakfast (high season)
- Breakfast Menu with special products (not included)
- Menu of the Day (first and second course with seasonal products, desserts and drinks included). The cost is €20 VAT included per person and a 50% discount for children up to 12 years old. Reservation is necessary. Kindly contact the Reception or the Restaurant in order to know the Menu of the day.
- Children's menu à la carte
- Special products for celiacs or other food intolerances (it is required to inform the reception upon arrival or while the booking).
- Elaboration of picnics for excursions or early departures (on request).
- Room Service at no additional cost (1:00 - 3:30 pm and 8:30 - 11:00 pm)
- Service à la Carte
- Elaboration of customized menus (on request)

See our menu clicking [here](#)

Para un mejor funcionamiento, le comunicamos los horarios de Desayuno, Almuerzo y Cena:

- **DESAYUNO:** De 8.30 a 11.00 horas.
- **ALMUERZO:** De 13.00 a 15.30 horas.
- **CENA:** De 20.30 a 23.00 horas.

Estos horarios son variables en función de las necesidades del cliente, por lo que si Ud. desea modificarlos, le rogamos, lo comuniqué en Recepción con suficiente antelación.

In order to provide a better service, please be informed about our Meals Schedule:

- **BREAKFAST:** From 8.30 to 11.00 am.
- **LUNCH:** From 1.00 to 3.30 pm.
- **DINNER:** From 8.30 to 11.00 pm.

These schedules may vary depending on our customer's needs. If you would like to make a change, kindly notify the Reception in advance.

Servicio De Habitaciones

Si lo que usted desea es una mayor privacidad y prefiere que le sirvamos la comida en su habitación, le rogamos consulte previamente la carta del restaurante (ver apartado de Restaurante) y contacte con la Recepción en la extensión 9 o directamente con el Restaurante en la extensión 152 para hacer su pedido. El servicio de desayunos puede conllevar un cargo extra. El servicio de almuerzos y cenas no conlleva ningún suplemento.

Room Service

If you desire more privacy and prefer to be served in your room, kindly consult the Restaurant Menu (see Restaurant section) and contact the Reception (extension 9) or the Restaurant (extension 152) for your order. Breakfast service may include an extra charge while lunch and dinner services are delivered at no additional cost.



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

Servicio De Picnic

Si tiene una excursión programada temprano o tiene la salida antes del horario de desayunos, el Hotel le presta sus servicios ofreciéndole la posibilidad de que se lleve consigo un pequeño refrigerio si sale antes de las 9:00 hrs de la mañana. El picnic es sustitutivo del desayuno, en caso contrario se facturará aparte (6 € por persona). Para solicitarlo diríjase a la Recepción el día anterior antes de las 20:00 hrs.

Picnic Service

Whether you plan to go on an excursion or you are simply checking out before breakfast time, the Hotel offers the possibility to take along with you a snack if you leave before 9:00 am. The picnic is served *instead* of breakfast and not *with* breakfast (otherwise it will be billed separately at €6 per person). Kindly contact the Reception before 8:00 pm a day before if you wish to request this service.

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

Bar Lobby

Este bar abre sus puertas con el fin de ofrecerle un ambiente tranquilo y relajado donde poder disfrutar de una agradable jornada desde las 9:00 hrs hasta las 00:00 hrs. Con películas o retransmisiones de eventos deportivos nacionales e internacionales vía satélite en la pantalla gigante. Está situado en el Lobby, frente a la recepción y dispone de una oferta compuesta por bebidas de primeras marcas y cócteles o cafés. Un servicio de tapas, complementa la oferta.

Consulte nuestra carta de bebidas pinchando [aquí](#)

Lobby Bar

The lobby bar is open from 9:00 am til 00:00 and offers a quiet and relaxed environment where you can enjoy a nice day. Entertain yourself with satellite broadcasts of films, national & international sports events, and news on a big screen. The lobby bar is located next to the reception and it also offers a wide range of brand beverages, cocktails and coffees, and a “Tapas” Menu.

See our drink menu clicking [here](#)



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

Terraza Panorámica

Como complemento a la oferta de bares, el Hotel Cons da Garda le ofrece la posibilidad de tomarse una cerveza refrescante, un cóctel o cualquier bebida o comida que guste. Para los pequeños y mayores, un helado refrescante durante la tarde es una opción para disfrutar de la terraza que domina la Ría de Arousa con una soberbia vista al mar y a la vez poder contagiarse de la tranquilidad a cualquier hora del día o de la noche.

Panoramic Terrace

As an addition to the range of bar products, Cons da Garda Hotel offers you the possibility to enjoy a refreshing beer, a cocktail, or any drink or food you desire. For the young ones and the older, a refreshing ice cream in the afternoon is a great option to enjoy on the terrace overlooking the Ría de Arousa with a superb sea view. Let the contagious peace and calm sink into your body and soul... day, or night.

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

Limpieza De Habitaciones

La limpieza de las habitaciones se realizará diariamente. Dispone de un cartel de no molestar en el caso de que Ud no desee la limpieza en ese momento. En nuestro deseo de respetar su privacidad, si no hemos podido hacerle el repaso de su habitación por tener el cartel de no molestar, nos gustaría ofrecerle este servicio. Para ello, si lo desea, llámenos antes de las 15:00 hrs a la extensión 9.

Housekeeping Service

Rooms are cleaned on a daily basis. In case you do not want to be bothered, kindly use the “Do Not Disturb” door hanger. It is our desire to respect your rest and privacy, but if you would like your room to be cleaned afterwards, kindly inform the Reception or dial extension 9 before 3:00 pm.

Plancha

Tenemos a su disposición un completo set de plancha, cortesía del Hotel. En caso de necesitar este servicio estaremos encantados de facilitarle una contactando con la Recepción, en la extensión 9.

Ironing

Courtesy of the Hotel, we have a complete set for ironing for you to use. Kindly contact the Reception by dialling extension 9 if you would like this service.

Lavandería

En el armario de tu habitación encontrará la bolsa de lavandería y el impreso que deberá rellenar en caso de que necesite utilizar este servicio.

Laundry

In the closet of your room, you will find a laundry bag and a form that needs to be completed when requesting this service.



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

Perchas, Almohadas, Mantas, Amenidades Extra

Para su comodidad, si necesita cualquiera de estos elementos adicionales, rogamos contacte con la Recepción (ext. 9)

Hangers, Pillows, Blankets, Extra Amenities...

For your comfort, if you need any of these additional elements, kindly contact the Reception (extension 9).

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

Prensa

La prensa diaria está a disposición de nuestros clientes para su consulta en la Cafetería. Si desea solicitar este servicio de forma individual, rogamos contacte con la Recepción (extensión 9) el día anterior.

Newspapers

Daily newspapers are available to our guests at the Lobby-Bar. If you would like to apply for this service individually, kindly contact the Reception (extension 9) a day before.

Extensiones Telefónicas

Para comunicarse entre habitaciones marque el número de la habitación que desea.

Llamadas internas:

Centralita (24 hrs)	9
Recepción	150
Restaurante	152
Room Service	152
Cafetería	151
Lavandería	153

Llamadas al exterior:

Contacte previamente con la Recepción para la apertura de la línea exterior.

- Para llamadas nacionales: Marque 0 + número de teléfono
- Para llamadas internacionales: Marque 0 + 00 + código del país + número de teléfono

Si necesita recibir llamadas desde el exterior nuestro número de teléfono es +34 986 738 493

Telephone Extensions

To communicate with another room, simply dial the room number.

Internal calls:

Switchboard (24 hrs)	9
Reception	150
Restaurant	152
Room Service	152
Lobby-Bar	151
Laundry	153

External calls:

Contact the reception in order to activate external outgoing calls.

- For National Calls: Please, dial 0 + telephone number
- For International Calls: Please, dial 0 + 00 + country code + telephone number

If you need to receive any external call, our telephone number is +34 986 738 493



Indicativos de países europeos:

Alemania	49	Hungría	36
Austria	43	Irlanda	353
Belgica	32	Italia	39
Bulgaria	359	Letonia	371
Chipre	357	Lituania	370
Croacia	385	Luxemburgo	352
Dinamarca	45	Malta	356
Eslovaquia	421	Polonia	48
Eslovenia	386	Portugal	351
Estonia	372	Reino Unido	44
Finlandia	358	República Checa	42
Francia	33	Romania	40
Grecia	30	Suecia	46
Holandia	31	Suiza	41

European country codes:

Austria	43	Italy	39
Belgique	32	Latvia	371
Bulgaria	359	Lithuania	370
Ciprus	357	Luxembourg	352
Croatia	385	Malta	356
Czech Republic	42	Netherlands	31
Denmark	45	Poland	48
Estonia	372	Portugal	351
Finland	358	Romania	40
France	33	Slovakia	421
Germany	49	Slovenia	386
Greece	30	Sweden	46
Hungary	36	Switzerland	41
Ireland	353	United Kingdom	44



Canales TV

1	TVE1
2	La 2
3	Antena 3
4	Cuatro
5	Telecinco
6	La Sexta
7	TVG Santiago
8	A Sete Canal Rías Baixas
9	Tdp
10	24h
11	Paramount Channel
12	Discovery Max
13	TV en el 7
14	FDF
15	Neox
16	Nova
17	Divinity
18	VTelevisión
19	TVG2
20	Clan
21	Disney Channel
22	Boing
23	Energy
30	Onda Cero
31	RG Musica
32	Radio 3
33	Radio 5
34	Radio Classica
35	Radio Exterior
36	Radio Galega
37	Radio María
38	Radio Nacional Galicia
39	Radio Voz
40	Son Galicia
41	Europa FM
42	Cope
43	Melodia FM
44	Radio Marca
45	Vaughan Radio
46	EsRadio

TV Channels

1	TVE1
2	La 2
3	Antena 3
4	Cuatro
5	Telecinco
6	La Sexta
7	TVG Santiago
8	A Sete Canal Rías Baixas
9	Tdp
10	24h
11	Paramount Channel
12	Discovery Max
13	TV en el 7
14	FDF
15	Neox
16	Nova
17	Divinity
18	VTelevisión
19	TVG2
20	Clan
21	Disney Channel
22	Boing
23	Energy
30	Onda Cero
31	RG Musica
32	Radio 3
33	Radio 5
34	Radio Classica
35	Radio Exterior
36	Radio Galega
37	Radio María
38	Radio Nacional Galicia
39	Radio Voz
40	Son Galicia
41	Europa FM
42	Cope
43	Melodia FM
44	Radio Marca
45	Vaughan Radio
46	EsRadio



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

Fumadores / No Fumadores

Le informamos que atendiendo a la legislación vigente no está permitido fumar en lugares públicos cerrados por lo que en caso de ser fumador, le rogamos haga uso de los ceniceros exteriores y no tire las colillas al suelo.

Smokers / Non-Smokers

Please note that according to EU/Spanish Laws, smoking is not permitted in closed public areas. If you are a smoker, please make use of the outdoor ashtrays and do not throw cigarette butts on the ground.

[VOLVER AL ÍNDICE](#)



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

Actividades diurnas que ponemos a su disposición

Rutas de Senderismo

Tiro con arco

Paseos a Caballo

Escuela de Vela

Escuela de Buceo

Escuela de Surf

Piragüismo

Escapada a las Islas Cíes o la Isla de Ons

Ruta en Barco por la Ría

Visitas al Acuario de O Grove

Visita al Museo de Salazón

Visitas al Museo Etnográfico O Quinteiro de Temperán

Circuito Termal de La Toja

Actividades no incluidas. Consulte los precios en la recepción.
Necesario reserva previa.

[VOLVER AL ÍNDICE](#)



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

Daytime activities that we offer

Hiking Trails

Archery

Horseback Riding

Sailing School

Scuba Diving School

Surfing School

Canoeing

Trip to Cies or Ons Islands

Boat Route across the Ría de Arousa

Visit to the Aquarium O Grove

Visit to the Salt Museum

Visit to Ethnographic Museum “O Quinteiro de Temperán”

La Toja Thermal Circuit

These activities are not included. Check prices at Reception. Booking in advance is required.

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

Piscina

El Hotel Cons da Garda dispone de una piscina de agua salada, ubicada en una zona muy resguardada del viento y con sol durante casi todo el día. Se puede usar a cualquier hora del día (o de la noche).

Es obligatorio vigilar a los niños en todo momento en la zona. Cuidado al entrar y salir, pues el suelo puede ser deslizante cuando está mojado.

Les rogamos no sacar vasos de cristal a la zona de la piscina debido al peligro que entrañan.

Por cuestiones de exigencias sanitarias, no se permite el acceso a mascotas en la zona acotada.

Le rogamos atienda a la Normativa COVID y respete las distancias de seguridad.

Swimming Pool

The Cons da Garda Hotel has a salt water swimming pool located in an area sheltered from the wind and almost sunny all day. It may be used at any time of day (or night).

While at the swimming pool, keep an eye on your kids at all times, and be careful getting in and out of the pool as the ground may be slippery.

In order to avoid accidents, you are requested NOT to take out drinking glasses or other glass items to the swimming-pool area because of the danger involved.

Because of Health Laws and requirements, pets are NOT allowed access to the enclosed area of the pool.

Please pay attention to the COVID Regulations and respect the safety distances.

Servicio De Toallas De Piscina

El Hotel pone a su disposición un servicio de toallas de piscina. Para ello, deberá solicitarlas en la Recepción. Si necesita el cambio de las mismas lo hará directamente en la Recepción siempre previa entrega de las toallas sucias. Solo se entregará una toalla por persona y día. Les rogamos no sacar las toallas fuera del hotel. Antes de su salida deberá devolver las toallas que le hayan sido entregadas en la recepción. En caso contrario se le pasará un cargo de 15 € por toalla no presentada.

Swimming Pool Towels Service

The Hotel offers swimming pool towels. Request yours at the Reception. If you need a towel change, kindly do so at the Reception after returning your previous towel. Only one towel per person and per day can be given. Kindly do not take the towels out of the hotel. Kindly return your towel before your departure at the Reception. A charge of €15 per towel is applied for towels not returned.



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

Niños

Hay disponibilidades de sillas de bebé en los restaurantes y se puede pedir una cuna en la recepción (cunas no incluidas). Rogamos a los padres que vigilen a sus hijos en todo momento.

Children

Children chairs / seats are available in the restaurants and you may ask for a cradle in the reception (not included). Parents should look after their kids at all moments.

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

Servicio De Niñera

Contamos con personal especializado que hará disfrutar a sus pequeños durante su ausencia. Este servicio conlleva un cargo adicional de 10 €/hora. Necesario reserva previa directamente en la recepción.

Babysitting

During your absence, qualified staffs are available to babysit your children. This service is available for a fee of €10/hour. Reservation is required directly at the reception.



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

Servicio De Despertador

Para utilizar este servicio, rogamos contacte con la recepción.

Wake-Up Call Service

In order to use this service, kindly contact the Reception (extension 9).

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

Tienda-Boutique

Disponemos de Recuerdos de Galicia, material para mascotas y otros productos en las vitrinas de la recepción. Le invitamos a ver los distintos productos a su disposición.

Shop-Boutique

Galician Souvenirs, Pets Products and other Products are available in the glass cabinet at the reception. You are invited to take a look at the different products offered.



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

Averías

Confiamos en que su habitación sea de su entera satisfacción. Si a lo largo de su estancia se produjera alguna avería, contacte con recepción.

Maintenance

We trust that your room will be to your satisfaction. If, during your stay, you detect a failure, please contact the Reception in order to send a maintenance specialist.

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

Incendio

A su llegada, por favor lea el aviso de instrucciones de incendio en su habitación y familiarícese con el plano de salidas de emergencia. En caso de fuego, abandone el edificio inmediatamente y mantenga la calma.

Fire

Upon your arrival, please read the fire instructions placed in your room and get familiarized with the emergency exit plan. In case of a fire, you are requested to stay calm and immediately move away from the building.



CONS DA GARDA
HOTEL & APARTAMENTOS

Servicio De Taxi

Si requiere un Taxi, rogamos nos lo comuniqué con antelación en la recepción para evitar una espera innecesaria.

Taxi Service

If you need a taxi, kindly let us know beforehand in order to avoid unnecessary waits.

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

Servicio De Bus

Existe una línea circular de autobuses que recorre la zona de playas y rodea toda la península.

Rogamos consulte los horarios en la recepción.

Bus Service

There is a regular bus line that passes through the beaches and circles the peninsula.

Please, check the schedule at the Reception.

Información General

Debido a su historia y su geografía, nuestra península tiene muchos lugares de interés. Pregunte en la recepción para más información.

General Information

Due to its history and geography, our peninsula has several interesting places to visit. Please, ask at the Reception for further information.