

Carta de Terapias Alternativas



SESIÓN COMBINADA DE REIKI Y GEMOTERAPIA (45 min)

20 €

El **reiki** es una terapia alternativa que trata de lograr la sanación o equilibrio del paciente a través de la imposición de las manos del terapeuta, canalizando el flujo del "chi" (para los chinos «energía vital universal») o "prana" (en su versión india), lo que hace que el "campo energético" del ser humano al que se le aplica se reestablezca.

La **gemoterapia** es una terapia alternativa que ayuda a la sanación a través de la influencia de las gemas o cristales naturales sobre los siete chakras. Estas actúan a través de emisión de su energía, la cual reciben directamente del sol. Las gemas toman, contienen, proyectan y reflejan la luz. El objetivo de la utilización de las gemas es que puedas restablecer el flujo de energía de tu cuerpo, favoreciendo el equilibrio físico, mental, emocional y espiritual.



MASAJE SHIATSU (60 min)

35 €

El **shiatsu** consiste en presionar con los pulgares los meridianos de acupuntura para equilibrar los canales energéticos. Al tiempo que consigue aliviar las tensiones musculares, puede sacar a la luz problemas internos. Se trata de una terapia con beneficios a nivel global. No tiene contraindicaciones y se practica con la ropa puesta.



MASAJE THAI (90 min)

40 €

El **masaje tailandés** es un tipo de terapia perceptiva, que consiste en un masaje de estiramiento y de profundidad. Esta forma de trabajo corporal se realiza generalmente en el suelo, con el paciente vestido con ropa cómoda que permite el movimiento.



REFLEXOLOGÍA (60 min)

25 €

La **reflexología** es la práctica de estimular puntos sobre los pies, manos, nariz u orejas (llamados «zonas de reflejo»), basada en la creencia de que ese masaje tiene un efecto benéfico en un órgano situado en otro lugar del cuerpo. Según los practicantes de la reflexoterapia, la digitopuntura (opresión en puntos concretos y bien especificados) puede aliviar numerosas dolencias.



AROMATERAPIA & FLORES DE BACH (20 min)

20 €

La **aromaterapia** es una rama particular de la herbolaria, que utiliza aceites vegetales concentrados llamados «aceites esenciales» para mejorar la salud física, mental o ambas. A diferencia de las plantas utilizadas en herbolaria, los aceites esenciales no se ingieren sino que se inhalan o aplican en la piel, mediante masajes. Las **Flores de Bach** son una serie de esencias naturales utilizadas para tratar diversas situaciones emocionales, se administran vía oral. El tratamiento es totalmente personalizado, en base a un test previo que se realiza a cada paciente según sus necesidades.



QUIROMASAJE (45 min)

35 €

La palabra **quiromasaje** proviene del griego. QUIRO significa mano y MASAJE es una acción externa sobre los músculos y piel con finalidad terapéutica. Bien dicho es un arte milenaria que permite reestructurar el cuerpo, aliviarlo o curarlo de posibles afecciones del organismo, a través de la aplicación sistemática de manipulaciones y movilizaciones.



DIETAS ESPECIALIZADAS

Consulta personalizada por profesionales de la dietética & nutrición

20 €

adultos

15 €

niños

Durante su estancia en el hotel puede realizar un tratamiento a su medida. Le enseñaremos a seguir una alimentación sana y equilibrada, sin necesidad de prescindir de ningún tipo de alimento, que luego podrá trasladar a su propio hogar. Incluye entrevista personalizada + dieta de la 1ª semana + revisión semanal. Consultas de seguimiento semanales 10 € o quincenales 15 €.



HOMEOPATIA (entre 90 y 120 min)

Consulta personalizada por un homeópata

80 €

1ª consulta

60 €

Consulta de seguimiento

La **Homeopatía** es un método terapéutico que utiliza **medicamentos homeopáticos** para restablecer la salud del paciente, seleccionados de forma individual para el enfermo según sus propias necesidades y dolencias. Se puede tratar cualquier enfermedad ya sea aguda o crónica, en cualquier época de la vida, y pueden utilizarse como tratamiento exclusivo o puede darse junto con otras terapias. La eficacia de la Homeopatía la avalan los más de 200 años de experiencia clínica de médicos homeópatas de todo el mundo y los trabajos de investigación que se realizan en este campo.

Carta de Tratamientos de Relax



MASAJES LOCALES (20/25 min)

Masaje de Piernas

Masaje de Espalda

Masaje Craneo-Facial

Masaje Reductor Anticelulítico ± 30 min

19€

22€



MASAJES GENERALES (45/50 min)

Masaje Completo de Relajación

Masaje Neurosedante con Aromaterapia

30€



TRATAMIENTOS ESPECIALES

Peeling corporal y Masaje completo ± 60 min

Tratamiento Piernas Cansadas con Masaje y Vendas Frías ± 50 min

Tratamiento Facial personalizado ± 50 min

35€

25€

Carta de Tratamientos de Belleza y Peluquería

BELLEZA



| | |
|--|-----|
| Manicura con esmaltado normal ± 30 min | 10€ |
| Manicura con esmaltado permanente ± 30 min | 18€ |
| Retirada esmalte semi/permanente | 8€ |
| Pedicura ± 50 min | 18€ |

MAQUILLAJE



| | |
|---------------------|-----|
| Maquillaje de Día | 6€ |
| Maquillaje de Noche | 10€ |
| +Ampolla Flash | +6€ |

DEPILACIÓN FACIAL Y CORPORAL



| | |
|-------------------------|-----|
| Media Pierna | 10€ |
| Pierna Entera | 15€ |
| Axila/Ingle | 5€ |
| Ingle Brasileña | 9€ |
| Ingle Integral | 10€ |
| Pecho/Dorso | 10€ |
| Brazos | 7€ |
| Labio/limpieza de cejas | 3€ |
| Diseño de cejas | 5€ |

PELUQUERIA



| | | |
|---|------------|------|
| Lavado y peinado (básico) | Corto | 10€ |
| | Medio | 12€ |
| | Largo | 15€ |
| +Acondicionador | | +2€ |
| +Tratamientos específicos, ampollas hidratantes, mascarilla | | +4€ |
| +Corte de cabello | Puntas | +8€ |
| | Con Estilo | +10€ |
| | Caballero | +9€ |
| Otros tratamientos (tintes, mechas, baño color, etc.) – Consultar | | |
| Semirecogido | | 15€ |
| Recogido | | 19€ |